



10ma Edición
Vuelta a la laguna “Ángel de Aldecoa”
ISLA NAZAR ANCHORENA

Domingo 19 de febrero de 2023, 10.00 am

Se invita a los socios a participar en la 10ma Edición de la Vuelta a la laguna “Ángel de Aldecoa”, que se llevará a cabo en la laguna de la Isla Nazar Anchorena el domingo 19 de febrero próximo a partir de las 10.00 am. Desde esta edición el evento incluye el nombre de quien fuera su impulsor y creador, y entusiasta nadador y navegante, Ángel de Aldecoa.

La carrera consistirá en nadar las distancias preestablecidas para cada categoría, en el estilo que el nadador desee. Se premiará a los nadadores que lleguen del primer al tercer puesto en cada categoría

Categorías:

- 15 a 34 años y 35 a 54 años, Competición 1.500 mts (6 vueltas)
- 15 a 34 años y 35 a 54 años, Promoción 500 mts (2 vueltas)
- 12 a 14 años y 55 más años, Competición 1.000 mts (4 vueltas)
- 12 a 14 años y 55 más años, Promoción 250 mts (1 vuelta)

En todos los casos, categorías femenina y masculina.

Los nadadores de 55 años o más podrán anotarse en la categoría Competición de 1.500 metros, y nadar esa distancia, clasificando con los demás nadadores de la categoría.

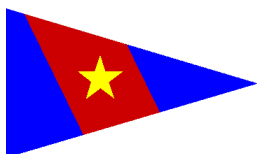
Inscripción:

Los interesados deberán inscribirse a través del formulario al cual se accede con el siguiente link: <https://forms.gle/ZJRG728FjiNJogoR8>

Acreditación:

En mesa de control, el mismo día del evento, en la cabecera de la laguna, a partir de las 10.00 am hs.

A cada participante se le pintará el número correspondiente en ambos hombros.



Reglamento:

- La carrera se corre en sentido contrario a las agujas del reloj.
- La largada se realiza desde la costa, en el lugar que indicará al respecto, cerca de la boya blanca de largada/llegada (“Boya Blanca”), luego de una cuenta regresiva desde 10.
- Habrá seis boyas, cuatro en los vértices (los nadadores deberán dejarlas a su izquierda), y dos laterales en el medio de cada lado, que servirán de guía y pueden dejarse a cualquiera de los lados.
- En cada paso en la Boya Blanca el participante debe gritar su número, a fin de que los planilleros puedan anotar la pasada. Los planilleros estarán ubicados en tierra, frente a la Boya Blanca.
- Los nadadores pueden ponerse de pie en cualquier lugar del recorrido, pero no caminar.
- Al finalizar su última vuelta, el nadador deberá tocar la Boya Blanca, a fin de detener el cronómetro. Luego de lo cual, el nadador deberá salir a pie del agua por el sendero marcado con sogas a tal fin, y dirigirse a la mesa de control para informar su número.

Orden de largada:

1. 1500 metros
2. 1000 metros
3. 500 metros
4. 250 metros.

Por información adicional, por favor contactarse por correo electrónico (natacion@cnsi.org.ar)