



COPA "ANITA SEÑORANS"

Domingo 24 de febrero de 2019

Pruebas a realizar

1.	18 a 28 años	100 metros libres	damas.
2.	18 a 28 años	100 metros libres	caballeros.
3.	29 a 39 años	100 metros libres	damas
4.	29 a 39 años	100 metros libres	caballeros.
5.	40 a 49 años	100 metros libres	damas.
6.	40 a 49 años	100 metros libres	caballeros.
7.	50 y más años +	100 metros libres	damas
8.	50 y más años +	100 metros libres	caballeros.
9.	18 a 28 años	50 metros libre	damas.
10.	18 a 28 años	50 metros libre	caballeros.
11.	29 a 39 años	50 metros libre	damas.
12.	29 a 39 años	50 metros libre	caballeros.
13.	40 a 49 años	25 metros libre	damas.
14.	40 a 49 años	50 metros libre	caballeros.
15.	50 a 59 años	25 metros libre	damas.
16.	50 a 59 años	50 metros libre	caballeros.
17.	60 y más años+	25 metros libre	damas.
18.	60 y más años+	25 metros libre	caballeros.
19.	18 a 28 años	25 metros espada	damas
20.	18 a 28 años	25 metros espada	caballeros.
21.	29 a 39 años	25 metros mariposa	damas.
22.	29 a 39 años	25 metros mariposa	caballeros.
23.	40 a 49 años	25 metros espada	damas.
24.	40 a 49 años	25 metros espada	caballeros.
25.	50 y más años+	25 metros mariposa	damas.
26.	50 y más años+	25 metros mariposa	caballeros.
27.	18 a 28 años	50 metros pecho	damas.
28.	18 a 28 años	50 metros pecho	caballeros.
29.	29 a 39 años	50 metros pecho	damas.
30.	29 a 39 años	50 metros pecho	caballeros.
31.	40 a 49 años	50 metros pecho	damas.
32.	40 a 49 años	50 metros pecho	caballeros.
33.	50 a 59 años	50 metros pecho	damas.
34.	50 a 59 años	50 metros pecho	caballeros.
35.	60 y más años+	25 metros pecho	damas.
36.	60 y más años+	25 metros pecho	caballeros.
37.	18 a 28 años	100 metros medley	damas.
38.	18 a 28 años	100 metros medley	caballeros.
39.	29 a 39 años	100 metros medley	damas
40.	29 a 39 años	100 metros medley	caballeros.
41.	40 a 49 años	100 metros medley	damas.
42.	40 a 49 años	100 metros medley	caballeros.
43.	50 y más años +	100 metros medley	damas
44.	50 y más años +	100 metros medley	caballeros.
45.	Posta "3 generaciones"	3 x 25 metros libre	abuelo + hijo + nieto.
Nota: Los descendientes deben ser línea directa. Reservada sólo para socios del CNSI.			
46.	Posta 18 A 29 años	4 x 25 metros medley	mixta*.
47.	Posta 30 a 39 años	4 x 25 metros medley	mixta*.
48.	Posta 40 a 49 años	4 x 25 metros medley	mixta*.
49.	Posta 50 y más años	4 x 25 metros medley	mixta*.

* Las postas "mixtas" deberán tener al menos un relevo femenino.

50. Posta familiar 4 x 25 metros libre padre y/o madre + 2/3 hijos.
 Nota: La posta familiar es recreativa y no otorga puntaje. El orden de los relevos es:
 madre→hijo menor→hijo mayor→padre
 hijo mayor→hijo menor→hijo del medio→madre o padre.
51. Posta de 8 participantes, corriendo de a 2: padre o madre con su hijo menor de 8 años adentro de una cámara. Es recreativa y no otorga puntaje a los clubes ni tiene premiación.



REGLAMENTO DEL TORNEO
ABIERTO DE VETERANOS
COPA “ANITA SEÑORANS”

Domingo 24 de febrero de 2019

1. Se disputará anualmente en el C.N.S.I. entre los nadadores cuyas edades se ajusten al artículo 5° del presente reglamento.
2. La copa “Anita Señorans” es *challenger*, quedará en el club ganador hasta la próxima disputa al año siguiente.
3. La inscripción de los equipos y de los nadadores será gratuita y por invitación de la sub-comisión de natación del C.N.S.I..
4. El C.N.S.I. presume que los nadadores intervinientes cuentan con la autorización médica respectiva para competir por lo que no se hace responsable de accidentes que pudiesen sufrir los deportistas en las pruebas.
5. Se establecen para el torneo las categorías siguientes para damas y caballeros, referidas a las edades:
 - de 18 a 28 años
 - de 29 a 39 años
 - de 40 a 49 años
 - de 50 a 59 años
 - de 60 años y mayores.

En las pruebas individuales sin límite mayor de edad (es decir, las de categorías de tantos años “y mayores), debe haber al menos 3 nadadores, Caso contrario los nadadores serán integrados a la categoría inmediata inferior.

En caso de pocos inscriptos, se podrá correr dos pruebas juntas, pero se premiarán y puntuarán por separado. En lo posible, no se mezclará sexos.

Todas las pruebas serán disputadas en general sobre las distancias indicadas en el programa adjunto con la salvedad de que si alguna prueba de 50 metros no contara con un mínimo de 4 nadadores, pasarán a nadar 25 metros en caso de consenso que aumente la cantidad de participantes a un mínimo de 6 nadadores.

Las dos pruebas más competitivas se correrán en categorías cada 10 años, al igual que las otras carreras individuales y seguirán sumando puntos.

6. La comisión organizadora tendrá facultades amplias para adecuar las pruebas a las inscripciones recibidas y podrá programar postas por equipos de clubes para damas, caballeros y mixtas. Cada nadador debe nadar en la categoría correspondiente a su edad. En el caso de las postas por categorías, se puede bajar hasta un máximo de dos nadadores a la categoría inmediatamente inferior para completar postas, en caso de faltar nadadores.

7. Las pruebas tendrán el puntaje siguiente:

INDIVIDUALES	POSTAS
1° = 13 puntos	1° = 26 puntos
2° = 8 puntos	2° = 16 puntos
3° = 5 puntos	3° = 10 puntos
4° = 3 puntos	4° = 6 puntos
5° = 2 puntos	5° = 4 puntos
6° = 1 punto	6° = 2 puntos

Las inscripciones serán previas por formulario online. Solicitar el link a natacioncnsi@gmail.com