



REGLAMENTO
COPA “ANITA SEÑORANS”

Domingo 25 de febrero de 2024, 11.00 hs.

1. La Copa “Anita Señorans” se disputará anualmente en el Club Náutico San Isidro (C.N.S.I.) con la participación de los nadadores cuyas edades se ajusten al artículo 8 del presente reglamento, socios de los clubes participantes.
2. La Copa “Anita Señorans” es *challenger*, quedará en el club ganador hasta la próxima disputa al año siguiente.
3. Edición 2024: se llevará a cabo a partir de las 11.00 hs del domingo 25 de febrero de 2024 en la pileta 1 del C.N.S.I. (25 mts). Los socios de los clubes participantes podrán ingresar al club a partir de las 10.00 hs. La pileta estará disponible para ablande a partir de las 10.30 hs, debiendo quedar despejada a las 10.55 hs.
4. La inscripción de los equipos y de los nadadores será gratuita y por invitación de la Subcomisión de Natación del C.N.S.I., a través del formulario de inscripción cuyo link se incluye al pie de la presente (punto 15), y que también se circulará por separado. La inscripción deberá completarse antes del mediodía del viernes 23/2/24. Por razones de seguridad, todos los participantes deberán estar inscriptos, incluyendo nombre y apellido, y número de DNI. Los participantes deberán exhibir su DNI para el ingreso al club.
5. A fin de agilizar el desarrollo de la competencia, los equipos de postas se organizarán con anterioridad al día de la Copa; la inscripción de equipos ese mismo día será solamente a título de excepción. Los clubes participantes deberán enviar la integración de sus equipos de postas antes del mediodía del 23/2/24, junto con las inscripciones individuales.
7. Límite de participantes e invitados: atento las limitaciones en la capacidad de la pileta, cada club invitado podrá participar con un máximo de 50 nadadores. Si algún club deseara incluir a una cantidad mayor a la fijada, deberá solicitarlo a los organizadores, cuya respuesta quedará condicionada por la cantidad de cupos disponibles. Solo se computarán los puntos de los tres integrantes o postas mejor posicionados de cada club para cada prueba (artículo 14 de este Reglamento). Cada club participante podrá asistir también con un máximo de diez invitados no nadadores, cuya lista deberá ser enviada a natacion@cnsi.org.ar, incluyendo nombre y número de DNI.
6. Responsabilidad médica: El CNSI dispondrá de un médico y de guardavidas rescatistas en el sitio de la carrera, pero delega en los nadadores participantes la responsabilidad de contar con la aptitud física adecuada para afrontar la exigencia de este tipo de competencia, de modo que cada persona asume su propia responsabilidad médica por el sólo hecho de estar inscripto.
7. Se establecen para el torneo las categorías siguientes para damas y caballeros, referidas a las edades de los nadadores al 31/12/2023.

- de 18 a 28 años	- de 29 a 39 años
- de 40 a 49 años	- de 50 a 59 años
- de 60 años y mayores.	
6. Cada nadador podrá participar en un máximo de **tres pruebas individuales y una posta** (sin contar las postas que no otorgan puntos para la clasificación general – Posta Tres Generaciones, Posta Familiar y Posta Cámara).
8. En las pruebas individuales sin límite mayor de edad (es decir, las de categorías de tantos años “y mayores”), debe haber al menos tres nadadores, Caso contrario los nadadores serán integrados a la

categoría inmediata inferior. Se premiará separadamente una subcategoría de quienes tengan 10 años más en caso de haber al menos tres nadadores en ella.

9. En caso de pocos inscriptos, se podrá correr dos pruebas juntas, pero se premiarán y puntuarán por separado. En lo posible, no se mezclarán sexos.
10. Todas las pruebas serán disputadas en general sobre las distancias indicadas en el programa adjunto con la salvedad de que, si alguna prueba de 50 metros no contara con un mínimo de 4 nadadores, pasarán a nadar 25 metros en caso de consenso que aumente la cantidad de participantes a un mínimo de 6 nadadores.
11. La comisión organizadora tendrá facultades amplias para adecuar las pruebas a las inscripciones recibidas y podrá programar postas por equipos de clubes para damas, caballeros y mixtas. Las carreras contarán con un árbitro general, cuyas decisiones serán inapelables.
12. En caso de faltar un integrante para completar un equipo de postas, se podrá incluir un nadador de una categoría mayor, pero nunca uno de una categoría menor.
13. Las pruebas tendrán el puntaje siguiente:

INDIVIDUALES

1° = 13 puntos
2° = 8 puntos
3° = 5 puntos
4° = 3 puntos
5° = 2 puntos
6° = 1 punto

POSTAS

1° = 26 puntos
2° = 16 puntos
3° = 10 puntos
4° = 6 puntos
5° = 4 puntos
6° = 2 puntos

14. Solo se computarán los puntos de los **tres integrantes o postas mejor posicionados de cada club** para cada prueba.
15. Link de inscripción: <https://forms.gle/bZys17Uyz3f3ufos5>

COPA ANITA SEÑORANS 2024

PRUEBAS INDIVIDUALES

#	Prueba (en metros)	Categoría (años)	Género
1.	100 Libre	18 a 28	Damas
2.	100 Libre	18 a 28	Caballeros
3.	100 Libre	29 a 39	Damas
4.	100 Libre	29 a 39	Caballeros
5.	100 Libre	40 a 49	Damas
6.	100 Libre	40 a 49	Caballeros
7.	100 Libre	50 y más	Damas
8.	100 Libre	50 y más	Caballeros
9.	50 Libre	18 a 28	Damas
10.	50 Libre	18 a 28	Caballeros
11.	50 Libre	29 a 39	Damas
12.	50 Libre	29 a 39	Caballeros
13.	50 Libre	40 a 49	Damas
14.	50 Libre	40 a 49	Caballeros
15.	25 Libre	50 a 59	Damas
16.	25 Libre	50 a 59	Caballeros
17.	25 Libre	60 y más	Damas
18.	25 Libre	60 y más	Caballeros
19.	25 Mariposa	18 a 28	Caballeros
20.	25 Mariposa	18 a 28	Damas
21.	25 Espalda	29 a 39	Caballeros
22.	25 Espalda	29 a 39	Damas
23.	25 Mariposa	40 a 49	Caballeros
24.	25 Mariposa	40 a 49	Damas
25.	25 Espalda	50 y más	Caballeros
26.	25 Espalda	50 y más	Damas
27.	50 Pecho	18 a 28	Damas
28.	50 Pecho	18 a 28	Caballeros
29.	50 Pecho	29 a 39	Damas
30.	50 Pecho	29 a 39	Caballeros
31.	50 Pecho	40 a 49	Damas
32.	50 Pecho	40 a 49	Caballeros
33.	50 Pecho	50 a 59	Damas
34.	50 Pecho	50 a 59	Caballeros
35.	25 Pecho	60 y más	Damas
36.	25 Pecho	60 y más	Caballeros
37.	100 Medley	18 a 28	Caballeros
38.	100 Medley	18 a 28	Damas
39.	100 Medley	29 a 39	Caballeros
40.	100 Medley	29 a 39	Damas
41.	100 Medley	40 a 49	Caballeros
42.	100 Medley	40 a 49	Damas
43.	100 Medley	50 y más	Caballeros
44.	100 Medley	50 y más	Damas

COPA ANITA SEÑORANS 2024

POSTAS

#	Prueba		Categoría
45.	Posta Tres Generaciones 3x25 Libre		Abuelo + hijo + nieto
46.	Posta 18 a 29	4x25 Libre	Mixta
47.	Posta 30 a 39	4x25 Libre	Mixta
48.	Posta 40 a 49	4x25 Libre	Mixta
49.	Posta 50 y más	4x25 Libre	Mixta
50.	Posta Familiar	4x25 Libre	Padre y/o madre + 2/3 hijos

Notas:

- Posta Tres Generaciones: los descendientes deben ser línea directa. Reservada sólo para socios del CNSI.
- Postas Mixtas: deberán incluir al menos una nadadora. Todos los integrantes deben pertenecer a la categoría de edad indicada.
- Posta Familiar: el orden de los relevos es: madre→hijo menor→hijo mayor→padre o hijo mayor→hijo menor