

GIMNASIA - YOGA 2021

PROFESOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADOS
A. Perriere Gimnasia Caballeros		8,00 a 9,00 h 20,00 a 21,00 h		8,00 a 9,00 h 20,00 a 21,00 h		
Adriana Likay Gimnasia Damas	8,30 a 9,30 h 9,40 A 10,40 h		8,30 a 9,30 h 9,40 A 10,40 h		8,30 a 9,30 h 9,40 A 10,40 h	
Karina Deriard Gimnasia Damas	17,50 a 18,50 h	19,00 a 20,00 hs	17,50 a 18,50 h	19,00 a 20,00 h		
Maria Luz Etcheon Yoga		8,30 a 9,30 h 9,40 a 10,40 h 14,00 a 15,00 h		8,30 a 9,30 h 9,40 a 10,40 h 14,00 a 15,00 h		10.00 a 11.00 h 11.10 a 12.10 h
Adriana Panfoli Yoga	19,00 a 20,00 h 20,10 a 21,10 h		19,00 a 20,00 h 20,10 a 21,10 h			
Entrenamiento Funcional		20,10 a 21,10 h		20,10 a 21,10 h		
Running Actividad al aire libre						9:00 a 11:00 hs
Entrenamiento físico Actividad al aire libre			19:30 h a 20:30 h			

ARANCEL:

Una clase	\$300,00
1 vez por semana	\$507,00
2 veces por semana	\$942,00
3 veces por semana	\$1.390,00

Rutinas Gimnasio

Lunes a viernes de 8 a 12 y de 17 a 22 h
Sabados de 8 a 12 hs y de 16 a 20 h